



Checklist básico para empezar en aromaterapia

Materiales esenciales para formular preparados aromaterapéuticos.

No hace falta tener un laboratorio profesional para comenzar.

Con pocos materiales básicos ya es posible crear preparados aromaterapéuticos simples y efectivos

Envases y accesorios

- Frascos ámbar de 10-15 o 30ml

Para proteger los preparados de la luz.

- Goteros

Ideales para óleos y mezclas puras.

- Envases roll-on de 10 ml

Para preparados de aplicación localizada.

- Frascos spray de 30- 60 o 100 ml

Para brumas y sprays ambientales.

Bases y vehículos

- Alcohol 96°

Utilizado en sprays y preparados aromáticos.

- Agua destilada

Base acuosa para distintas formulaciones.

- Aceites vegetales

Vehículo principal para preparados corporales.

Ejemplos:

- jojoba
- almendras
- coco
- sésamo
- Oliva

Materiales de trabajo

- Vasos o recipientes de vidrio
- Cucharas o espátulas
- Pipetas o goteros medidores
- Etiquetas adhesivas
- Guantes (para cosmetica)

Recomendación importante

- ✓ Mantener todos los materiales:
- limpios,
- secos,
- y correctamente rotulados.

Mi recomendación, no esperes a tener todos, puedes comenzar por algún preparado pequeño, algo que te sea fácil de conseguir y luego sumar mas preparados, pero siempre es preferible que te animes!

Andrea