

Diplomatura PsicoAromaterapia



En las sutilezas de la vida se encuentran todas las
respuestas que buscamos.

Solo hay que detenerse a observar y
abrir los ojos del corazón.

A. R.

Aquí comienza el viaje
de Auto conocimiento y amor propio

teorico, prácticoy vivencial



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
AROMATOLOGÍA

Certificación privada propia de la Escuela Profesional
de Aromaterapia Integral y Psicoaromaterapia Florar®,
Formación certificada y avalada por Asociación
Española de Aromatología "A.E.A."



Diplomatura en psicoaromaterapia

Formación profesional que integra aromaterapia, emociones, psicología, neurociencias y práctica clínica supervisada, permitiendo comprender y aplicar el trabajo terapéutico con aceites esenciales desde una mirada integral.

Cómo funciona la formación

- 4 tramos formativos progresivos
- los tramos pueden cursarse de manera independiente
- 1 certificación intermedia profesional
- práctica clínica supervisada
- diplomatura profesional final

Esta estructura permite que cada persona avance según su interés y disponibilidad.

Algunas personas cursan los primeros tramos para uso personal, desarrollo personal o formación complementaria, mientras que quienes completan todo el recorrido acceden a la Diplomatura en Psicoaromaterapia, con práctica profesional supervisada.

Recorridos posibles dentro de la formación

– Recorrido de Bienestar y Desarrollo Personal

*Algunas personas pueden realizar los primeros tramos como **Recorrido de Bienestar y Desarrollo Personal**, integrando el uso de aceites esenciales para el autoconocimiento, la regulación emocional y el bienestar cotidiano.*

Este recorrido permite incorporar herramientas de psicoaromaterapia para uso personal, autocuidado y crecimiento interior, sin necesidad de completar la formación profesional.

• Recorrido de Formación Profesional

Quienes desean aplicar la psicoaromaterapia en un ámbito terapéutico o profesional pueden continuar con el tramo de Práctica Clínica Supervisada, donde se desarrollan competencias de acompañamiento, diseño de protocolos y análisis de casos.

Al completar todos los tramos de la formación se obtiene el título de: Diplomatura en Psicoaromaterapia

Escuela avalada por

la Asociación
Profesional
Española de
Naturopatía y
Bioterapias
“APENB”
Nº Asociado 2734



y Por Asociación
Española de
Aromatología
EA25001AR



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
AROMATOLOGÍA

Curso Certificado y Avalado por:

Asociación Española
de Aromatología



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
AROMATOLOGÍA

TRAMO 1° 1 Mes

Aromaterapia Aplicada – Nivel Inicial 1 MES

Este tramo sienta las bases del conocimiento y la práctica responsable de la aromaterapia, brindando fundamentos teóricos y recursos prácticos para trabajar con aceites esenciales de forma segura

- Qué es Aromaterapia .
- Lo que No es Aromaterapia.
- Un poco de historia.
- Diferencias entre escuela anglosajona y escuela Francesa.
- Absorción y dosificaciones adecuada y seguras, según escuela Anglosajona.
- Que son los aceites esenciales y como funcionan en nuestro organismo
- Métodos de obtención de los Aceites Esenciales. Destilación. Presión Fría.
- Diferencia entre aceite esencial puro de algo artificial o adulterado. Detectar adulteraciones
- Método de inhalación directa y aplicación tópica de un AE
- Ficha técnica de 7 aceites esenciales básicos para tu botiquín: Propiedades emocionales y clínicas de cada aceite: Limón, Geranio, Lavanda, Romero, Eucalipto, Menta y Árbol del Té "Teatree"
- Consejos de seguridad general en aromaterapia.
- Precauciones necesarias para un manejo seguro de los aceites esenciales.
- Formas de aplicar el aceite y mezclas recomendadas de cada uno de estos aceites esenciales presentados.
- Recetarios sencillos para comenzar tus practicas.

TRAMO 1

CERTIFICADO en Aromaterapia Aplicada – Nivel Inicial

TRAMO 2 2 Meses

Psicoaromaterapia Aplicada – Nivel Inicial: 2 MESES

Profundización en la relación entre emociones, mente y aceites esenciales, integrando teoría y práctica.

• Modulo 1 – Fundamentos de la Psicoaromaterapia

Que es la PsicoAromaterapia (pioneros en la psicoaromaterapia) el Olfato y los aromas, Sistema límbico

La influencia de los olores en la mente, la mente y la psique.

Emociones:

Las emociones básicas (el miedo, la ira, la alegría, la tristeza, el asco, la sorpresa, desprecio) que dan origen a los sentimientos, Emoción y sentimiento, Descifrando las emociones, para que sirven las emociones.

Beneficios psicoterapéuticos de los aceites esenciales

Principales efectos de los aceites esenciales sobre nuestras emociones

• **Modulo 2 – Emociones y Aceites Esenciales**

Barómetro emocional de Robbi Zeck

Ficha técnica de 15 AE propiedades emocionales.

Dosificaciones seguras en diferentes preparados (sprays, rollon, aceite de masaje, baños de inmersión.

Compuestos dermocausticos y sus diluciones seguras

Formulaciones sugeridas de diferentes blends para acompañar estados emocionales.

• **Modulo 3 – Autoconocimiento y Práctica**

Conocernos es la clave

Escuchemos nuestro cuerpo: como influyen las emociones en nuestra salud

La sinergia perfecta, los aceites esenciales y nuestras emociones

Diferentes formas de aplicación de los aceites esenciales para mejorar estados emocionales (método de inhalación directa y aplicación tópica de los aceites esenciales)

• **Modulo 4 Fundamentos para un Autocuidado Seguro y Consciente**

Concepto de homeostasis y búsqueda del equilibrio

Volver a lo simple. La Importancia de la personalización y la simplicidad en los preparados.

Autocuidado: La importancia de un automasaje relajante

Consejos de seguridad general en aromaterapia.

TRAMO 2

CERTIFICADO en Psicoaromaterapia Aplicada – Nivel Inicial

Psicoaromaterapia Avanzada – Fundamentos Neuroemocionales 2 MESES

Profundización en la integración entre cuerpo, mente y emociones.

- **Módulo 5 – Bases Neurofisiológicas – “Conocer nuestro funcionamiento vital”.**

Sistema nervioso: central, periférico, simpático y parasimpático
Neuroquímica cerebral y neurotransmisores relacionados con emociones

Memoria y su importancia en la Psicoaromaterapia

Cambios fisiológicos ligados a emociones

- **Módulo 6 – Psicología Aplicada a la Psicoaromaterapia**

Principios de Psicología

Psicología sistémica

Eco- Psicología

Estrés

Ansiedad

Momentos de Caos: Antesala del aprendizaje.

Gestión de emociones

Libro de estudio y análisis.

Ejercitación: “el cuerpo nos habla”; “ Inconsciente corporal”; “el amor nos cura”

- **Módulo 7 – Del Conocimiento Técnico a la Sanación Emocional**

Aromaterapia y bienestar: equilibrio del sistema nervioso

Ficha técnica de 20 aceites esenciales

Libro de estudio y análisis: “Aromaterapia para la curación” de Robbi Zeck

Zeck

Aromaterapia y “El corazón floreciente”

Cierre del tramo: Integración de neurofisiología, psicología y aromaterapia en prácticas terapéuticas personalizadas.

TRAMO 3

CERTIFICADO en Psicoaromaterapia Avanzada – Fundamentos Neuroemocionales

CERTIFICACIÓN INTERMEDIA – Tramo 1,2 y 3

Certificado Profesional en Psicoaromaterapia Aplicada

LEER IMPORTANTE: Estos tramos (1,2 y 3) son ideales si:

- Querés incorporar la aromaterapia en tu **bienestar emocional**
- Buscás **herramientas de autoconocimiento y regulación emocional**
- Deseás formarte sin avanzar a la etapa clínica profesional

Espacio de Integración (según calendario académico, receso de verano por ejemplo)

A lo largo de la diplomatura se contemplan instancias de pausa e integración, que pueden ubicarse entre tramos según la organización de cada cohorte.

TRAMO 4 4 Mes

TERCER TRAMO • Profesional • 3 MESES

• Módulo 8 – El Rol del Terapeuta

Rol del terapeuta.

Habilidades del terapeuta.

La escucha activa.

Técnica para empalizar:

técnicas de empatía y comprensión.

Técnica de respiración y meditación de atención plena.

• Módulo 9 – La Práctica Profesional

-Parte "A" – Ética y Práctica Profesional

Ética y Código deontológico

Guía completa para prescripción

Anamnesis. definición y ejemplos

Desarrollando un plan de tratamiento

- Parte B – Prescripción y Mezclas

Guías de prescripción

Guía para realizar mezclas armoniosas

PARTE 3:

Reglas de formulación

Seguridad del consultante

-Parte C – Aprendiendo a Diseñar Protocolos: de la teoría a la práctica
/ Guía de Protocolos y Casos

• **Módulo 10 – Integración Clínica y Supervisión**

Cierre del tramo y de la diplomatura: Aplicación integral, profesional y ética del aprendizaje, cerrando el ciclo de emociones, cuerpo y aromas desde una perspectiva terapéutica

TRAMO 4 – 4 meses

CERTIFICADO en Psicoaromaterapia Profesional – Práctica Clínica Supervisada

Certificación Final

Diplomatura en Psicoaromaterapia

Se obtiene al completar los cuatro tramos y aprobar la evaluación final. Esta certificación reconoce una formación integral en:

- aromaterapia aplicada
- psicoaromaterapia
- fundamentos neuroemocionales
- práctica clínica supervisada

Modalidad sin certificación:

Si realizás la formación con fines de crecimiento personal, bienestar emocional y desarrollo de herramientas de autoconocimiento y regulación emocional, no será necesario cumplir con los requisitos de certificación.

Podrás acceder a los contenidos y transitar la experiencia formativa sin exámenes, sin exigencia de asistencia mínima y sin necesidad de completar la última etapa de la formación.



Herramientas transversales que acompañan cada tramo:

- *Observación sensorial y autopercepción*
- *Prácticas sencillas de autocuidado*
- *Registro y reflexión de experiencias*
- *Autoconocimiento emocional y escucha corporal*
- *Integración teoría-práctica*
- *Automanejo del bienestar y automasaje*
- *Relación cuerpo-mente-emoción y registro fisiológico*
- *Conciencia de patrones emocionales y reflexión crítica sobre bienestar y estrés*
- *Integración de neurociencia, psicología y aromaterapia*
- *Juego de roles terapeuta-consultante*
- *Dinámica "Dar y recibir" con retroalimentación de prácticas*
- *Técnicas de escucha activa en la práctica clínica*
- *Anclaje olfativo como recurso terapéutico*



Perfil del Egresado

El egresado de la Diplomatura en Psicoaromaterapia será un profesional capaz de:

- *Evaluar y acompañar procesos emocionales utilizando recursos de aromaterapia y psicoaromaterapia.*
- *Diseñar planes terapéuticos personalizados, seguros y éticos.*
- *Integrar conocimientos de neurociencia y psicología aplicados a la práctica clínica.*
- *Mantener una postura ética, empática y de escucha activa en el vínculo terapéutico.*
- *Promover el bienestar integral del consultante y el autocuidado del terapeuta.*

Objetivo de la formación

- *Formar profesionales con amplio nivel en PsicoAromaterapia.*
- *Iniciar un viaje de auto conocimiento personal y profesional a través de los aromas como puentes para abrir el corazón a la sanación.*
- *Comprender la relación entre emociones, cuerpo y aromas.*

A quien esta dirigido

Profesionales y estudiantes del ámbito de la salud integral, la psicología y las terapias naturales que deseen integrar la aromaterapia con un enfoque psicoemocional, ampliando sus herramientas clínicas y terapéuticas.

Aquellos que quieran enriquecer su práctica incorporando recursos de psicoaromaterapia, para ofrecer un abordaje más integral a sus consultantes.

Personas interesadas en comprender la relación entre emociones, cuerpo y aromas, y en aplicar la aromaterapia como recurso de autoconocimiento, autocuidado y bienestar emocional.

Modalidad de la Diplomatura

Únicamente Online: Duración total: 9 meses

Tramos de formación:

- Aromaterapia Aplicada – Nivel Inicial (1 mes)
- Psicoaromaterapia Aplicada – Nivel Inicial (2 meses)
- Psicoaromaterapia Avanzada – Fundamentos Neuroemocionales (2 meses)
- Psicoaromaterapia Profesional – Práctica Clínica Supervisada (4 meses)

Metodología:

- Clases teóricas asincrónicas disponibles en el aula virtual.
- Clases prácticas en vivo por Meet (2 encuentros al mes, los 2° y 4° viernes).
- Material de estudio en PDF descargable en el aula virtual, junto con material complementario.
- Todas las clases quedan grabadas y disponibles para repaso.
- Supervisión clínica y análisis de casos.
- Ejercicios de autoconocimiento y prácticas vivenciales en sinergia con los aceites esenciales.



- Trabajo mensual con un aceite personalizado para tu proceso personal.
- Formulación de preparados terapéuticos.
- Tutorías de seguimiento grupal, con espacio para plantear dudas, compartir experiencias y enriquecerse del trabajo colectivo.
- Opcional: sesiones de acompañamiento individual para profundizar en tu proceso personal.

Evaluación y certificación:

- Integración de conocimientos mediante prácticas supervisadas, trabajos de aplicación, análisis de casos y proyecto final.
- Para obtener el **certificado habilitante** para el ejercicio profesional se requiere:
 - Aprobación del examen final.
 - Presentación de casos reales.
 - 70% de asistencia a las clases en vivo.

IMPORTANTE: En caso de cursar la Diplomatura únicamente como proceso de desarrollo personal, no es necesario aprobar las instancias evaluativas.

Requerimientos:

Solo tener acceso a internet desde una computadora o un celular.

No es necesario tener conocimientos de aromaterapia básica, ya que comenzamos desde cero.

Si ya tenes un curso Basico, puedes comenzar directamente con el Inicial en PsicoAromaterapia (Abril)

Profesores

Tamara Tamis

Psicopedagoga - Psicóloga Social



Tamara Tamis: *Licenciando Psicopedagogía , Psicología social, Acompañante terapéutico, Instructora en Meditación y Técnicas de respiración, terapeuta Holístico*

Andrea Ramos

Aromatóloga



Andrea Ramos: *Master en Aromatología y Aromaterapia Integrada (recibida del Instituto E.S.B. de Enrique Sanz Bascuñana), Docente Holística y Terapeuta Floral Bach.*