



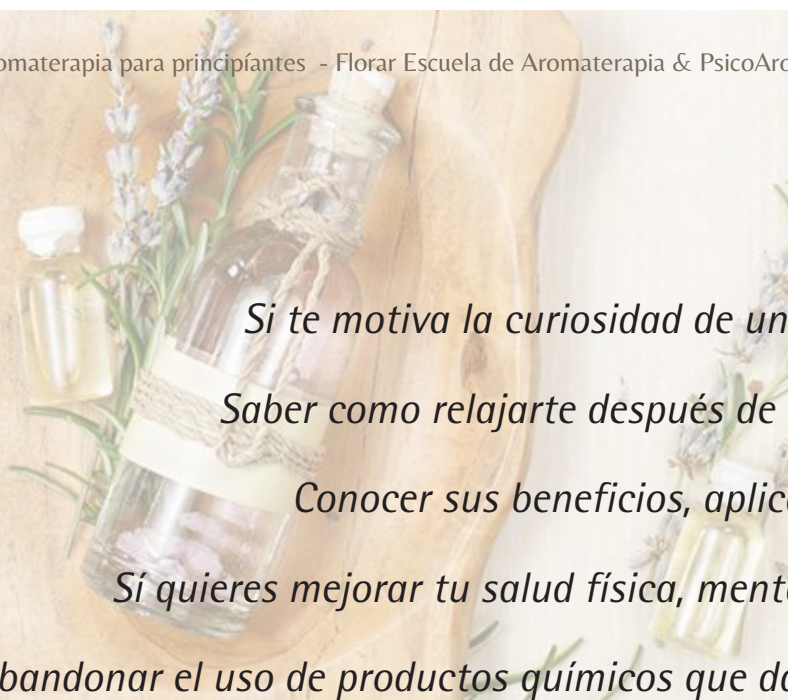
Aromaterapia Integral Nivel Inicial

Una forma segura, responsable y
eficiente del uso de los Aceites
Esenciales en la vida cotidiana.

Si un camino es mejor que otro
procure que sea
el de La Naturaleza
“Aristóteles”



Andrea Fernanda Ramos
Master en Aromatología
y Aromaterapia Integrada



Si te motiva la curiosidad de un mundo nuevo.

Saber como relajarte después de un día intenso.

Conocer sus beneficios, aplicaciones y usos.

Sí quieres mejorar tu salud física, mental y emocional.

Abandonar el uso de productos químicos que dañan el cuerpo.

Este curso te ofrece una capacitación básica pero muy completa para iniciarte en el mundo de la aromaterapia de manera seria y segura para aplicarla a tu vida diaria, o si estas emprendiendo y querés iniciar este camino con una base sólida, segura y confiable.

Los aceites esenciales se transforman en un estilo de vida, ayudando a prevenir o disminuir enfermedades y son un aliado imprescindible para disminuir los niveles de estos, el nerviosismo, las tensiones que se generan diariamente.

Aromaterapia Integral Nivel Inicial, esta pensada para quienes comencen a utilizar estos bellos y sabios productos de la madre tierra, para comenzar un camino más consciente y natural, para dar los primeros pasos en tu emprendimiento de forma profesional.

La Aromaterapia hay que sentirla, pasarla por tu cuerpo, mente, emociones y espíritu.

Te invito a eso... a que comiences a experimentar, y no te quedes con solo un texto leído, si no, que lo lleves a la practica y los sentires del poder, de estos compuestos aromáticos provenientes de la madre tierra.

encantada de acompañarte en este viaje





comenzamos el viaje



Aromaterapia
Integral Inicial

Qué es Aromaterapia

Las Raíces de la Aromaterapia estan en el uso ancestral de plantas para sanarse, actualmente llamado Fitoterapia o herbolaria, La **Aromaterapia** es una forma moderna de sanarse a través de las plantas,

concretamente de uno de sus extractos, los llamados **Aceites Esenciales**, Esa es la base de cualquier sistema que use el termino Aromaterapia.



Es el uso de aceites esenciales que provienen de las plantas con finalidades terapéuticas, sanadoras, equilibradoras. A partir de ahí construimos la Aromaterapia tal y como la conocemos en la actualidad.

La palabra "aroma" significa olor dulce, y "terapia", tratamiento diseñado para curar. A diferencia de otras terapias, el potencial curativo de la aromaterapia procede de su capacidad para promover la relajación y, al mismo tiempo, generar una sensación de alegría o tranquilidad en el receptor.

La aromaterapia no reemplaza a la medicina tradicional sino que la acompaña y hace que sus efectos sean más rápidos y duraderos porque llegan a la raíz emocional despertando nuestras propias energías de curación. Ayuda a eliminar los efectos desagradables ó tóxicos de los tratamientos alopáticos necesarios. Nos armoniza y nos fortalece para poner "de nuestra parte" la energía necesaria para la curación.

Los aromas actúan en nuestro interior por asociación de imágenes, evitando la intervención de nuestra parte consciente que todo lo analiza y todo lo traduce a palabras comprensibles.

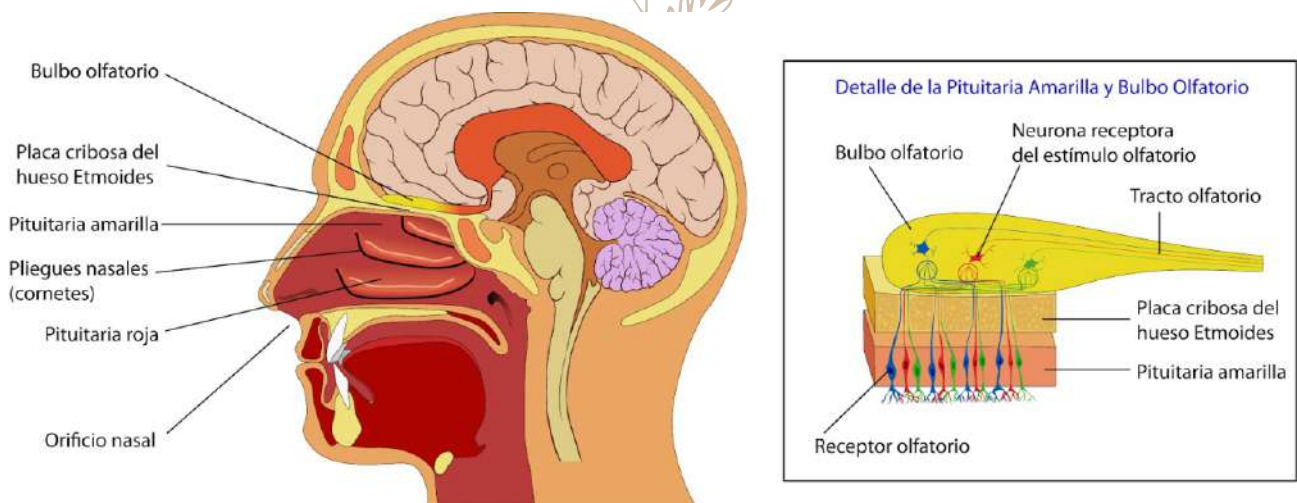
Es por esta razón que se considera a la **Aromaterapia como el lenguaje del alma**: aquello que nuestro cerebro percibe a través del olfato,





lo sitúa en el área de las percepciones espirituales, armonizando nuestro cuerpo energético y accediendo de este modo a la regulación del área física que necesite ser reconstituida.

Al estudiar la Aromaterapia nos concentraremos en el sentido del **OLFATO** y del **TACTO** ya que de ellos depende beneficiarse de los aromas.



El OLFATO, en el humano, es uno de sus cinco sentidos más importantes puesto que estamos expuestos en cualquier momento a las fragancias del ambiente, de la naturaleza, de las personas o de las cosas.

Los olores los percibimos por la nariz alcanzando así la mucosa olfativa, donde se encuentran las células olfativas sensoriales, las células de sostén y las células basales. El moco acuoso es el encargado de transportar los aromas a los cilios que transforman estos olores en señales químicas.

Las prolongaciones nerviosas de las células olfativas alcanzan el bulbo olfatorio terminando así en los glomérulos que es donde se procesan las señales aromáticas que son conducidas por las células receptoras especiales hacia el sistema límbico y al hipotálamo. Un poco de tiempo después parte de la información olorosa alcanza la corteza cerebral haciendo consciente el aroma percibido.





La **psicoaromaterapia** es la **psicología** que estudia los olores y sus efectos en la mente humana, ya sea desde los estímulos relajantes y aromáticos que nos puedan ofrecer algunas fragancias como la rosa o manzanilla hasta asociar algunos olores con los sentimientos, al igual que los colores ya que ambos se manejan en el sistema **límbico** que es el **manejo de emociones**.

Las investigaciones han demostrado que las personas responden a los olores a un nivel emocional superior al de los otros sentidos. Un aroma puede desencadenar toda una sucesión de recuerdos casi olvidados - la zona del cerebro asociada con el olor es la misma que la de la memoria. La región olfatoria es el único lugar de nuestro cuerpo donde el sistema central esta relacionado estrechamente con el mundo exterior, de este modo, los estímulos olfativos llegan directamente a las centrales de conexiones mas internas de nuestro cerebro. Las neuronas de la región olfatoria son neuronas sensitivas primarias y forman parte de las neuronas cerebrales.

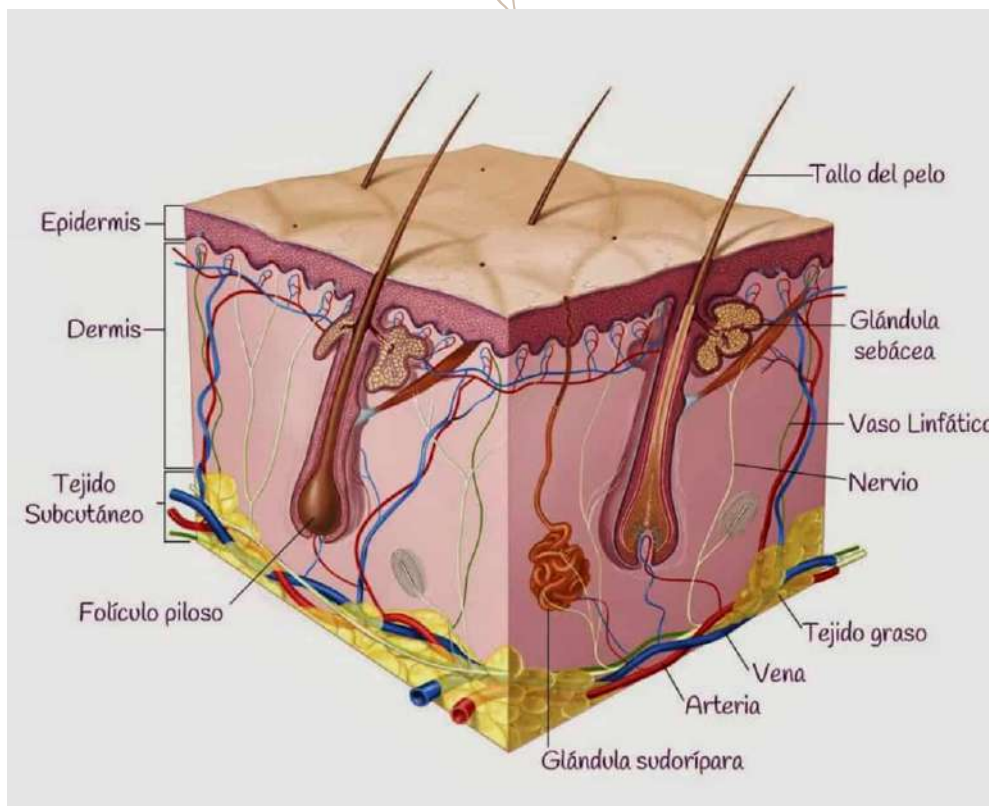
Por otra parte, cuando se huele algo se evoca la memoria emocional, se puede relacionar las emociones. Así, la memoria asociativa de aromas y situaciones generan el aprovechamiento de los aceites para uso terapéutico, pues la conciencia registra el aroma con la ambientación. Algunos aceites tienen la propiedad de transformar y equilibrar nuestras emociones, reduciendo la ansiedad, la depresión o la fatiga mental, otros nos conducen a reacciones de alegría o euforia, otros relajación o de placer. Infinta son las sensaciones y emociones que evocan los aromas.





La aromaterapia actúa sobre los planos sutiles del ser humano (los cuerpos que no podemos ver, las emociones, los pensamientos) por ello ayuda a la meditación, visualizaciones, concentración y a todas aquellas técnicas destinadas a buscar el equilibrio y armonía interior.

El usar el **TACTO** es un instinto humano y una necesidad fundamental. La cultura humana ha empleado persistentemente el tacto como medio de comunicación, o bien en un contexto terapéutico o simplemente como expresión de solicitud y afecto.



Corte de la piel y sus glándulas

El tacto influye también en el sistema nervioso autónomo, relajando y vigorizando el cuerpo al mismo tiempo, y las investigaciones han demostrado que fomenta la secreción de endorfinas, conocidas como “las hormonas de la felicidad”, que actúan como narcóticos naturales del cuerpo al reducir el dolor y al producir una sensación de alborozo y bienestar.

Por todo esto y mucho más... es lo que convierte a la Aromaterapia en una medicina ideal y delicada; no solo terapéutica, si no también placentera.

