



Que son los aceites esenciales

“Los aceites esenciales son extractos vegetales obtenidos por destilación al arrastre a vapor de agua y procedentes de las plantas aromáticas.

A los extractos obtenidos por expresión de la cáscara de cítricos los llamamos Esencia.”

Definición del libro : De la Aromaterapia a la Aromatología. Enrique Sanz Bascuñana.

Los aceites esenciales son intensamente aromáticos, no grasos, volátiles y ligeros (poco denso).

Son insolubles en agua, levemente solubles en ácido acético y solubles en alcohol, grasas, ceras y aceites vegetales. Se oxidan por exposición al aire.

Suelen estar compuestos por hidrocarburos y componentes oxigenados que derivan de hidrocarburos, como son los alcoholes, aldehídos, ésteres, cetonas, fenoles y óxidos.

La mayoría de los aceites esenciales están compuestos por más de 200 moléculas distintas, y por ende, por infinidad de propiedades curativas. Los componentes que se encuentran en muy pequeñas cantidades o trazas, en ocasiones pueden ser muy importantes para determinar matices aromáticos o propiedades terapéuticas.

La planta, uno de los laboratorios más perfectos y admirables , es capaz de transformar la energía foto-electro-magnetica solar en energía bioquímica en forma de moléculas aromáticas.

Los aceites esenciales son muy volátiles, se evaporan rápidamente, pasan del estado liquido al vapor enseguida, y eso es lo detectable por el olfato humano, esa volatilidad de las moléculas hace que lo detectemos.

Estas esencias están distribuidas por toda la planta, pasando por los tallos, hojas, cortezas, resinas, flores y frutos, pero como la extracción es humana, solo se hace de aquellas partes de la planta que tiene mayor rendimiento, (igualmente hay plantas de donde se obtiene más de un aceite esencial como es el caso del neroli, petitgrain y la naranja amarga).





La mayor o menor cantidad de glándulas hace que tenga mayor o menor cantidad de esencia. La planta contiene esencias en todos lados, pero la extracción solo se hace de donde contenga mayor concentración. Si la planta tiene poco esencia, se dice que tiene un bajo rendimiento en aceite esencial.

Todas las familias de especies vegetales se caracterizan por la presencia de aparatos secretores de esencia en sus órganos vegetales. Las estructuras glandulares pertenecen a 3 categorías: los pelos glandulares, las cavidades glandulares y los canales glandulares. La esencia se encuentra siempre en varias estructuras, pero en proporciones diferentes y con composiciones diferentes.

Órganos vegetales

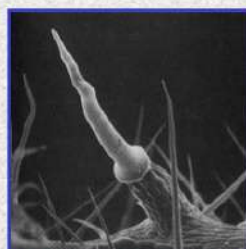


3- Tricomas simples y glandulares en el envés de la hoja de *Solanum tuberosum* L

B. Pelos o tricomas: Células epidérmicas que se alargan para proteger mejor a la planta. Algunas veces son glandulares, ya que almacenan sustancias (plantas aromáticas), y un tipo especial son los glandulares urticantes.



Tricomas glandulares y no glandulares



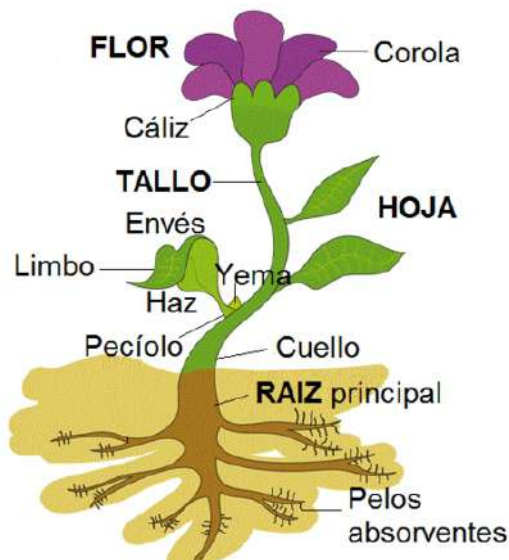
Pelo urticante de ortiga

Los tricomas son glándulas de resina que se encuentran en las hojas, tallos y mayormente en las flores de la planta.



Sólo las partes más concentradas de la planta en moléculas aromáticas se destilan y producen cantidad suficiente de aceite esencial.

El aceite esencial de las plantas están presentes en distintas partes de la planta:



- 1º En las flores (el neroli, la rosa, ylang ylang)
- 2º Planta entera, salvo raíz (lavanda, romero, tomillo)
- 3º En las hojas (la citronela, canela, pachuli, petit grain)
- 4º En la madera (el sándalo, cedro)
- 5º En la raíz (el vetiver, jengibre)
- 6º En la resina que exudan (el incienso, la mirra y el benjuí)
- 7º En la cáscara de los frutos (el limón, la naranja y la bergamota)
- 8º Semilla (anís, cardamomo, nuez moscada, zanahoria, cilantro)

Esto significa que hacen falta muchas más plantas para obtener 1 kl de aceite esencial, y el precio suele ser mayor que las de buen rendimiento, es el caso de por ejemplo la rosa.

Ejemplos de rendimiento:

Lavanda vera ----- 0,5 al 0.85 %

Clavo(especia) ----- 15 %

Eucalipto Globulus ----- 1 al 3 %

Azahar (Neroli) ----- 0.08 al 0.1 %

Jazmín (absoluto) ----- 0.1 al 0.2 %

Naranja ----- 1 al 2 %

Podemos decir que el aroma de la planta es la identidad vital de la planta, su alma, su esencia de vida y luz. Por tanto los aceites esenciales son la esencia vital de las plantas de que proceden.





Una gota de aceite esencial de una planta tiene una elevada concentración de material de dicha planta. Moléculas aromáticas que le dan a las plantas su aroma distintivo. Moléculas pequeñas y livianas destiladas por vapor (o a presión) de las plantas.

Según lo definido por la Organización Internacional de Normalización, el término «aceite esencial» está reservado para un «producto obtenido a partir de materia prima vegetal, ya sea por destilación con agua o vapor, o desde el epicarpio de los cítricos mediante un proceso mecánico, o por destilación seca», es decir, únicamente por medios físicos. Por consiguiente, los aceites esenciales más disponibles en el mercado se obtienen por hidrodestilación.

Los aceites esenciales que se extraen de las plantas almacenan esos aceites en estructuras especiales de almacenamiento llamadas tricomas (ver pagina anterior imagen 3). Dentro de los tejidos vegetativos, se encuentran en células esféricas o diferentes cavidades o canales en el parénquima, y cuando dan el olor a las flores, se encuentran en las glándulas odoríferas, desde donde son liberados.



El aroma que se huele en la naturaleza, en los bosques, en las flores y o en los árboles eso es el aceite esencial aromático al natural, que al ser algunas de sus moléculas muy livianas, el mismo aire las dispersa y es, en definitiva, lo que olemos cuando pasamos por algún campo o cuando nos adentramos a un bosque, no es maravilloso!!!

